



Zentrum

Transformation Heilung Meditation

HeilungsWege

Momente des SEINS

Der gegenwärtige Moment formt das JETZT.

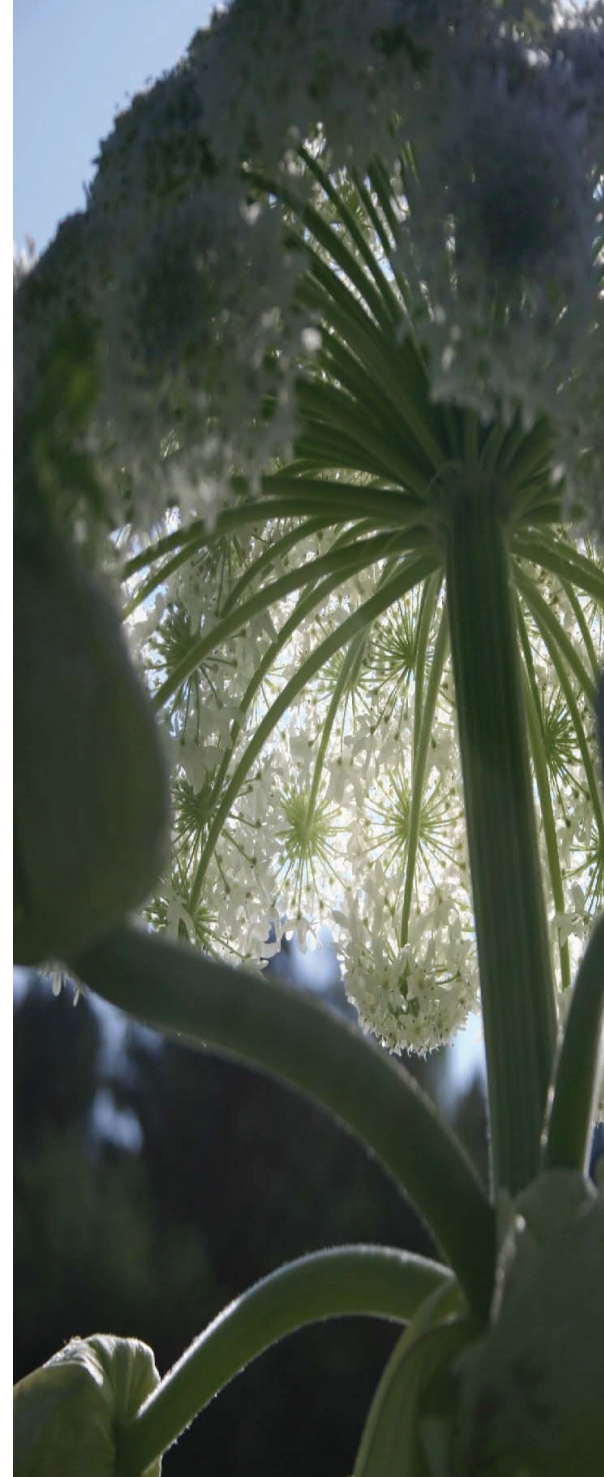
Im Moment zu SEIN, bedeutet klar und präsent zu sein, gewahr zu sein. Der innere wache Zustand erlaubt es uns, die äußere Welt bewusster wahrzunehmen. Ein aufmerksames Handeln, ein achtsamer und liebevoller Umgang entstehen dadurch.

Im gegenwärtigen Moment, im JETZT, zu sein, hebt die Illusion von Trennung auf. Unsere Sehnsucht nach Verbundenheit und danach, mit allem EINS zu sein, wird dadurch gestillt, unser Verlangen nach dem großen Ganzen genährt. Eckhart Tolle nennt diesen Zustand „psychologische Zeit“, in der es weder Vergangenheit noch Zukunft gibt – es gibt nur diesen einen wertvollen Moment unseres DA-SEINS.

Die Essenz von innerer Wachheit erlaubt es uns, die Kostbarkeiten des Lebens zu sehen und verbindet uns mit der Weisheit des Herzens. Das Wertvolle, das aus diesem inneren Reichtum hervortritt, lässt uns wieder zu Kindern Gottes werden, die über das, was sie erfahren, mit Freude staunen.

Herzliche Grüße bis zum nächsten Mal!

Petra Brabec



Der König sagt zum Weisen:
„Ich gebe dir die Hälfte von
meinem Königreich, wenn du mir
sagst, wo Gott ist“. Der Weise
antwortete dem König: „Ich gebe
dir zwei von deinen König-
reichen, wenn du mir sagst, wo
Gott nicht ist.

Ramesh S. Balsekar